



AUSBILDUNG

zum/zur



BEWEGUNGS- &
GESUNDHEITSTRAINER*IN

Pferde

2024/25



WERDE ZUM / ZUR BEWEGUNGS- & GESUNDHEITSTRAINER*IN

für Pferde

Du bist seit vielen Jahren begeisterter Pferdemensch und möchtest nun einen Schritt weiter gehen, deine Fähigkeiten und Kompetenzen ausbauen und dich beruflich in der Pferdewelt verwirklichen?

Die Ausbildung zum/zur zertifizierten Bewegungs- und Gesundheitstrainer*in für Pferde kombiniert auf die perfekte Art und Weise pferdegerechtes Training mit gesundheitsfördernden Maßnahmen aus der ganzheitlichen Körperarbeit.

mit

**MELANIE WIMMER
&
JESSICA HIERMEIER**



BEWEGUNGS- &
GESUNDHEITSTRAINER*IN

Pferde

2 Säulen - 1 große Chance

Gymnastizierende und aufbauende Arbeit am Boden gehen Hand in Hand mit gesundheitsfördernden Tools aus der Pferdemaßage und der ganzheitlichen Körperarbeit für Pferde.

Richtiges Bodymanagement ist die Devise! Aktive trifft auf passive Bewegungslehre – kombiniere die beiden Bereiche für einen idealen Trainingserfolg und sei somit als ganzheitliche(r) Trainer*in für deine Kunden da.

Erlerne in unserer Ausbildung muskuläre Dysbalancen, die Schiefe des Pferdes oder auch Anzeichen einer Trageerschöpfung zu erkennen und mit den richtigen Übungen und Tools Pferde zu mobilisieren, zu kräftigen und gesundheitsfördernd zu gymnastizieren und in Gleichgewicht und Bewegungsfreude zu bringen.



aktives
Bewegungstraining



gesundheitsfördernde
Körperarbeit





Selbstbestimmt
&
BERUFLICH UNABHÄNGIG

Werde zum/zur zertifizierten Bewegungs- und Gesundheitstrainer*in für Pferde und wage damit den ersten Schritt in deine ganz persönliche Selbstverwirklichung und in die Selbstständigkeit. Unterstütze Menschen dabei, ihre Pferde sinnvoll und gesundheitsfördernd zu trainieren und erschaffe dir selbst mit dieser wundervollen Arbeit die Möglichkeit einer beruflichen Unabhängigkeit.

In dieser umfassenden Ausbildung vermitteln wir dir das nötige know-how, um dich in der Pferdewelt als Trainer*in zu positionieren und selbstständig damit zu arbeiten. Neben den fachlichen Qualifikationen benötigst du ebenso Fähigkeiten rund um die Themen, Businessaufbau, eigene Positionierung und Marketing, um damit in der Pferdebranche erfolgreich zu sein.



- **200 Übungseinheiten vor Ort**
- **22 online Abende**
- **2 persönliche 1:1 Coachings**
- **Hochwertige Lernunterlagen**
- **Prüfung & Zertifizierung**



Die Ausbildung findet größtenteils praktisch und live mit uns vor Ort statt.

Theoretische Inhalte werden überwiegend online via Zoom vermittelt und stehen während der gesamten Laufzeit der Ausbildung im digitalen Kursportal zur Verfügung.

Deine Dozentinnen

MELANIE WIMMER



Melanie kennt kaum etwas anderes als Pferde und Reiten - sie arbeitet bereits ihr ganzes Leben lang hauptberuflich im Pferdesektor als Trainerin und Ausbilderin und liebt es altes Wissen in einfache, verständliche und moderne Formen zu gießen um es für jeden zugänglich zu machen.

Am Heratingerhof bildet sie Reiter und Pferde im klassischen Dressurreiten und gymnastizierenden Arbeiten am Boden aus.

WWW.MELANIE-WIMMER.AT

JESSICA HIERMEIER



Jessica ist seit vielen Jahren selbstständig als ganzheitliche Pferdetherapeutin mit den Schwerpunkten Physiotherapie, Osteopathie und Akupunktur und gibt ihr Wissen und ihre Erfahrung an pferdebegeisterte Menschen weiter. Sie lebt mit ihrer Familie und ihren Pferden auf einem idyllischen Hof in Oberbayern.

WWW.PFERDVITAL.COM

Ausbildungsinhalte Bewegungstrainer*in

AKTIVE BEWEGUNGSLEHRE

Bewegungstraining am Boden:
Gymnastizieren am Boden mittels
klassischer Arbeit an der Hand,
vorrangig am Kappzaum
Ausführung aller Seitengänge
Longenarbeit am Kappzaum
Training mit Bodenstangen und
Pylonen

Sitzanalyse und Sitzschulung im
Sattel inkl. Übungen

Erkennen muskulärer Dysbalancen
und lösen der Strukturen in der
Bewegung

Bewegungsmechanik analysieren
und verbessern

Korrektur Aufbau von Muskeln,
Kondition und Koordination

Ausgleichen der natürlichen
Schiefe und der Händigkeit des
Pferdes

Umfassende Blickschulung
verschiedenster Pferde im Laufe
des Trainings und der Ausbildung

Lehrstunden aufbauen und
anleiten

Kundenmanagement

Erstellung von Trainingsplänen

Videoanalysen der eigenen Praxis
zwischen den live Modulen

Über 100 Übungen und mind.
20 Stundenbögen zur eigenen,
individuellen Verwendung



Ausbildungsinhalte Gesundheitstrainer*in **GANZHEITLICHE KÖRPERARBEIT**

Funktionelle Anatomie des aktiven
und passiven Bewegungsapparates

Grundlagen der Biomechanik

Palpation - Erkennen und Erspüren
von muskulären Verspannungen
und Ungleichgewichten

Klassische Pferdemassage

Analyse- und Lösungs-Tools für
den aktiven Bewegungsapparat
mittels Stresspunkt

Dehnungen und sanfte
Mobilisierungsübungen für
Wirbelsäule und Extremitäten

Ganganalyse

Satteltkunde - Auswirkungen
eines unpassenden Sattels auf
den Bewegungsapparat des
Pferdes

Analyse- und Lösungs-Tools zum
Ausgleich der Becken- und
Atlaschiefe

Fasziale Techniken zur
Verbesserung der
Bewegungsfähigkeit

Kinesiotaping zur
Trainingsunterstützung

Propriozeptives Training mit
Balance-Pads, Körperbandagen
und Co.



A close-up photograph of a horse's eye, wearing a blinker. The horse is dark-colored, and the background is a warm, blurred orange-brown. The word "ONLINE" is overlaid in large, bold, reddish-pink capital letters.

ONLINE

Inhalte

- Videoanalysen und Blickschulung
- Theoretische Inhalte
- Persönliche Ausrichtung
- Kundenmanagement & Marketing
- Mein Weg in die Selbstständigkeit



Präsenzmodule

<p>MODUL 1 Melanie & Jessica</p>	<p>MODUL 2 Melanie & Jessica</p>	<p>MODUL 3 Melanie</p>
<p>Aktives Bewegungstraining am Boden</p> <p>Basics und Grundlagen der Arbeit am Kappzaum Anatomie & Biomechanik</p> <p>gesundheitsfördernde Körperarbeit</p> <p>Funktionelle Anatomie des aktiven und passiven Bewegungsapparates und Grundlagen der Biomechanik</p>	<p>Aktives Bewegungstraining am Boden Aufbau 1</p> <p>Blickschulung - muskuläre Dysbalancen und natürliche Schiefe erkennen Aktive Bewegungslehre - Strukturen lösen Arbeit am Kappzaum</p> <p>gesundheitsfördernde Körperarbeit</p> <p>Palpation - Erkennen underspüren von muskulären Verspannungen und Ungleichgewichten Klassische Pferdemaßage</p>	<p>Aktives Bewegungstraining am Boden Praxis Intensivwochenende</p> <p>Longenarbeit am Kappzaum Arbeit am kurzen Zügel Basics Stundenaufbau Übungspool erweitern</p>
<p>MODUL 4 Melanie & Jessica</p>	<p>MODUL 5 Melanie & Jessica</p>	<p>MODUL 6 Melanie & Jessica</p>
<p>Aktives Bewegungstraining am Boden</p> <p>Schwerpunkt sinnvoller und kreativer Stundenaufbau Am Kappzaum, Trense und Longe</p> <p>gesundheitsfördernde Körperarbeit</p> <p>Analyse- und Lösungs-Tools für den aktiven Bewegungsapparat mittels Stresspunkte</p>	<p>Bewegungstraining</p> <p>Stunden anleiten und Menschen herañführen Didaktik - Unterrichten und Wissensvermittlung Persönlichen Unterrichtsstil finden</p> <p>Passive Bewegungslehre</p> <p>Dehnungen und sanfte Mobilisierungsübungen für Wirbelsäule und Extremitäten</p>	<p>Aktives Bewegungstraining am Boden und im Sattel</p> <p>Schwerpunkt Seitengänge</p> <p>Ausrüstungskunde</p> <p>Auswirkungen eines unpassenden Sattels auf den Bewegungsapparat des Pferdes</p>



Präsenzmodule

KNEPS
DELF

<p>Modul 7 Melanie</p>	<p>Modul 8 Jessica</p>	<p>Modul 9 Melanie & Jessica</p>
<p>Intensiv-Wochenende Reiten</p> <p>Sitzanalyse und Sitzschulung im Sattel inklusive Übungen Einwirkung und Hilfengebung Blickschulung</p>	<p>Intensivwochenende gesundheitsfördernde Körperarbeit</p> <p>Analyse und Lösungstools zum Ausgleich der Becken- & Atlasschiefe Ganganalyse fasziale Techniken zur Verbesserung der Bewegungsfähigkeit</p>	<p>Kompetenztraining als Trainer*in</p> <p>Kundenanalyse: Wer ist mein Kunde? Trainingspläne erstellen Hilfestellung bei der Zielsetzung geben</p> <p>ganzheitliche Körperarbeit</p> <p>Kinesiotaping zur Trainingsunterstützung Propriozeptives Training mit Balancepads, Körperbändern & Co.</p>
<p>Modul 10 Melanie & Jessica</p>	<p>Modul 11 Melanie & Jessica</p>	
<p>Praxis- & Übungswoche</p> <p>Verinnerlichen der Inhalte Praxis mit echten Kunden</p>	<p>Prüfungswoche</p> <p>individuelle Prüfung aller Teilnehmer und feierliche Zertifikatsübergabe</p>	

TERMINE

Modul 1
04. – 05. Mai 2024

Modul 2
08. – 09. Juni 2024

Modul 3
13. – 14. Juli 2024

Modul 4
14. – 15. Sept. 2024

Modul 5
05. – 06. Okt. 2024

Modul 6
09. – 10. Nov. 2024

Modul 7
07. – 08. Dez. 2024

Modul 8
01. – 02. Feb. 2025

Modul 9
01. – 02. März 2025

Modul 10
05. – 06. April 2025

Modul 11
17. – 18. Mai 2025

Die Präsenzmodule finden immer von Samstag 9.00 Uhr bis Sonntag 16.00 Uhr statt.

Die Praxismodule der Ausbildung finden auf dem Heratingerhof in Oberösterreich statt. Die Adresse des Ausbildungshofes ist:

Heratinger Hof
Ibm 42
5142 Eggelsberg

Die Online Abende finden immer zwischen den Präsenzmodulen statt. Termine werden zu Ausbildungsbeginn bekannt gegeben.



Du hast Fragen?

Melanie Wimmer
0043 664 5720700

Jessica Hiermeier
0049 176 80076517

Mit uns das nächste Level erreichen!



VORAUSSETZUNGEN

Du bist hier genau richtig, wenn du:

- bereits mehrjährige Erfahrung im Umgang mit Pferden hast, dich persönlich weiterbilden und deine persönliche Philosophie auch in die Pferdewelt hinaustragen möchtest
- viel Wert auf einen wertschätzenden Umgang mit deinen Mitmenschen und einen fairen Umgang mit den Pferden legst
- bereit bist, dich neben deinen fachlichen Qualitäten auch persönlich weiterzuentwickeln

ZUSÄTZLICHER ZEITAUFWAND

- Neben den Ausbildungsmodulen benötigst du noch etwas Zeit für dein Selbststudium sowie für die Praxisberichte. Parallel zur Ausbildung beginnst du zuhause nämlich bereits mit „Kunden“ zu arbeiten und diese Arbeit zu dokumentieren.
- Alles in allem ist der Zeitaufwand aber nebenberuflich leicht zu schaffen.

PRÜFUNGSABLAUF & ZERTIFIKAT

- So individuell wie unser Lernansatz generell ist wird es auch bei unserer Prüfung ablaufen. Wir halten nichts von starren Prüfungen und Strukturen und damit wählst du deine Variante. Wir nehmen uns zwei Tage Zeit, um mit allen Teilnehmer*innen gemeinsam ihre persönliche Prüfung zu absolvieren. Das kann zum Beispiel eine Demo oder ein Vortrag, ein Gespräch unter 4 Augen oder eine Facharbeit zu einem Thema sein. Bei uns steht im Vordergrund, dass jede(r) Teilnehmer*in seinen / ihren persönlichen Weg findet, mit dem er / sie später auch nach außen gehen kann und wird. Wir wollen, dass du dich sicher fühlst und von uns auch nach dem Kurs noch Unterstützung erhältst.
- Im Anschluss darfst du dich zertifizierter Bewegungs- & Gesundheitstrainer*in für Pferde nennen.

Deine Investition

4900,- inkl. MwSt

4500,- inkl. MwSt.

Frühbucherpreis gültig bei Anmeldung bis Ende 2023

Die Ausbildung wird 2024 zum ersten Mal angeboten und kostet dich 4.900 €.

Wenn du dich bis zum 31.12.2023 für diese Ausbildung entscheidest, erhältst du einen Frühbucherrabatt und bezahlst nur 4.500 €.

Sollte es für dich schwierig sein, den gesamten Betrag auf einmal zu bezahlen, lass es uns wissen. Wir finden auch hier bestimmt eine individuelle Lösung.



Häufig gestellte Fragen

Darf ich damit als Trainer*in in Österreich und Deutschland arbeiten?

- Ja, mit dieser Ausbildung hast du die perfekten Voraussetzungen, um als Trainer*in in Österreich und Deutschland erfolgreich arbeiten zu können. Die Lehrinhalte der Ausbildung richten sich nach den gesetzlichen Vorgaben und überschreiten nicht die Richtlinien nach dem in Österreich geltenden Tierärztervorbehalt.

Was passiert, wenn ich an einem Termin nicht teilnehmen kann oder krank bin?

- Für die Zertifizierung ist es notwendig, dass du mindestens an 80% der praktischen Lehrinhalte teilnimmst und die Online Inhalte vollständig für dich erarbeitest. Solltest du einmal verhindert sein, besteht die Möglichkeit, Lücken der praktische Inhalte durch individuelle 1:1 Coachings mit den Auszubildenden zu schließen (nicht im Kurspreis enthalten). Die live Online Abende werden immer aufgezeichnet und stehen dir während der gesamten Ausbildungszeit im geschlossenen Kursportal zur Verfügung.

Wo finden die Präsenzmodule statt?

- Alle Präsenztage finden auf dem Heratingerhof in Ibm 42, 5142 Eggelsberg (Oberösterreich) statt. Solltest du eine weitere Anreise haben und eine Übernachtungsmöglichkeit benötigen, kontaktiere uns gerne und wir können dir bei der Suche nach einer Unterkunft in der Nähe behilflich sein.

Muss ich in den Präsenzmodulen ein eigenes Pferd mitbringen?

- Nein. Für die praktischen Lehreinheiten stehen uns am Heratingerhof ausreichend Übungspferde zur Verfügung und du brauchst für die Teilnahme kein eigenes Pferd. Es besteht aber die Möglichkeit ein eigenes Pferd mitzubringen.

Muss ich in den Präsenzmodulen reiten?

- Nein. Der Schwerpunkt dieser Ausbildung liegt auf dem Training vom Boden aus. Für die Einheiten zu Sitzschulung und Hilfegebung muss nicht zwingend jede(r) Teilnehmer*in reiten. Wenn du diese Themen aber in deiner späteren Tätigkeit als Trainer*in integrieren möchtest, würden wir dir empfehlen die Möglichkeit der Selbsterfahrung im Rahmen der Ausbildung zu nutzen.

Bei Fragen melde dich gerne!

*Wir freuen uns, wenn
du dabei bist!
Melanie & Jessica*



ANMELDUNG

zur Ausbildung zum/zur
Bewegungs- &
Gesundheitstrainer*in
2024/2025



Name des Teilnehmers

Adresse

Email

Telefonnummer

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Ausbildung zum/zur
Bewegungs- & Gesundheitstrainer*in mit Melanie Wimmer und Jessica Hiermeier an.

Meine Anmeldung wird mit Eingang einer Anzahlung in Höhe von € 1000,- gültig, welche
nicht erstattungsfähig ist.

Bei einem Rücktritt nach dem 31.03.2024 ist der gesamte Kursbeitrag zu entrichten.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten zum Zwecke dieser Ausbildung
gespeichert und genutzt werden.

Ort, Datum

Unterschrift

Melanie Wimmer
Heratingerhof
Ibm 42
5142 Eggelsberg

info@melanie-wimmer.at
0043664/5720700

ATU79042368
Iban:
AT923437000001116045